

Jak się przygotować

Najważniejsze jest ustalenie, czy budynkowi, w którym mieszkamy zagraża powódź i jak głęboka może być w tym miejscu woda. Źródłami takich informacji są: urząd miasta lub gminy (zespół zarządzania kryzysowego) oraz doświadczenie własne, rodziny lub sąsiadów mieszkających w pobliżu. Trzeba przy tym pamiętać, że straty może spowodować nawet niewielka ilość wody, która dostanie się do domu.

Odprowadzenie wód deszczowych

Starty mogą być spowodowane równie silnymi opadami deszczu. Aby ich uniknąć dobrze jest zadbać o sprawny system odprowadzania wód z dachu i tak ukształtować teren wokół domu, by wody deszczowe miały ułatwiony odpływ z okolic budynku.

Konserwacja rowów odwadniających

Częstą przyczyną podtopień są niedrożne rowy odwadniające. Brak przepustu lub zbyt mała jego średnica pod wjazdem na posesję powoduje, że woda w rowie zostaje podpiętrzona i wlewa się na podwórko. Należy dbać o odmulanie, oczyszczanie ze śmieci i wykaszanie rowów odwadniających.

Zabezpieczenie kanalizacji

Dla zabezpieczenia budynku przed zalaniem ściekami z kanalizacji można zamontować na niej zasuwę lub zawory zwrotne.

Zastosowanie osłon stałych

Tam, gdzie spodziewany zalew nie jest głęboki, można opasać dom niskim murkiem betonowym lub kamiennym. Ze względu na dość wysokie koszty wykonania (beton zbrojony, głębokie posadowienie) nie stosuje się tego rodzaju zabezpieczeń wyższych niż 1 m.

Uszczelnienie domu

Bardzo skuteczną metodą, przy głębokości zalewu nieprzekraczającej 1 m jest przygotowanie na czas powodzi specjalnych – drewnianych, metalowych lub plastikowych osłon na okienka do piwnic i drzwi wejściowe lub podniesienie progów drzwi wejściowych. Dobrze jest też położyć na mury zewnętrzne budynku (do 1 metra nad poziom terenu) nieprzepuszczalną wykładzinę ceramiczną.

Zabezpieczenie wnętrza budynku

Jeśli spodziewany zalew jest głębszy niż 1 m najlepiej umożliwić wodzie swobodny przepływ przez dom, ale wtedy zagrożone pomieszczenia powinny być wykonane z materiałów wodoodpornych lub pokryte warstwą nieprzepuszczalną i nie powinny tam się znajdować piece centralnego ogrzewania, pralki itd.

Zabezpieczenie majątku

Mieszkając na terenach zagrożonych powodzią najlepiej od razu tak urządzić mieszkanie, żeby cenne lub ważne przedmioty (dokumenty, pamiątki, warsztat pracy) znajdowały się na kondygnacji, która znajduje się powyżej poziomu wód powodziowych.

Przygotowanie rodziny do powodzi

Człowiek zaskoczony przez powódź często zachowuje się nierozsądnie. Jeśli wiemy, że powódź może nas zaskoczyć opracujmy plan postępowania – opracujmy Rodzinny Plan Powodziowy.

Gdy przyjdzie ostrzeżenie

Przede wszystkim, należy zapewnić sobie dostęp do informacji o sytuacji powodziowej oraz lokalnych drogach i punktach ewakuacji, kontaktując się z gminnym zespołem zarządzania kryzysowego, strażą pożarną lub policją. Należy też słuchać lokalnego radia.

Podstawowe czynności

Przeniesienie wartościowych sprzętów na wyższe kondygnacje. Z piwnicy i parteru powinno się usunąć wszystko, co może zostać zniszczone przez wodę (meble, telewizor, komputer, sprzęt grający) oraz wszystkie urządzenia wyposażone w silniki i elektronikę (np. pralkę, lodówkę, zamrażarkę).

Zabezpieczenie substancji niebezpiecznych. Środki ochrony roślin, trucie, farby, lakiery, rozpuszczalniki i inne środki chemiczne należy przenieść poza zasięg spodziewanej wody, gdyż rozpuszczone w wodzie stają się groźne dla nas i dla środowiska.

Odprowadzenie pojazdów i maszyn. Maszyny i pojazdy najlepiej odprowadzić na wyznaczone parkingi lub w inne bezpieczne miejsce. Jeśli nie jest to możliwe, należy je unieruchomić (zakotwić) w taki sposób, by woda ich nie uniosła.

Wyłączenie instalacji elektrycznej i gazowej. Należy w domu wyłączyć sieć elektryczną. Jeśli pomieszczenia są zawilgocone trzeba zachować szczególną ostrożność używając gumowych butów, stając na drewnianej płycie. . . Podobnie należy postąpić z urządzeniami gazowymi, wyłączyć piecyk kuchenny i łazienkowy, a dopiero potem główny zawór gazowy.

Zabezpieczenie sieci kanalizacyjnej. Należy pamiętać o zamknięciu zasuw na sieci kanalizacyjnej lub zatkać kratki ściekowe i muszle klozetowe w piwnicy i suterynie drewnianymi lub plastikowymi korkami obciążając je dodatkowo workami z piaskiem.

Zabezpieczenie okien i drzwi. Przed opuszczeniem domu należy zabezpieczyć okna do piwnic i drzwi wejściowe przygotowanymi wcześniej osłonami lub ułożyć tam worki z piaskiem.

Przygotowanie do ewakuacji

Opuszczając dom należy zabrać ze sobą:

Wyposażenie – ciepła odzież, nieprzemakalna kurtka i buty, śpiwór lub przynajmniej koc, środki higieny, ręcznik, latarka.

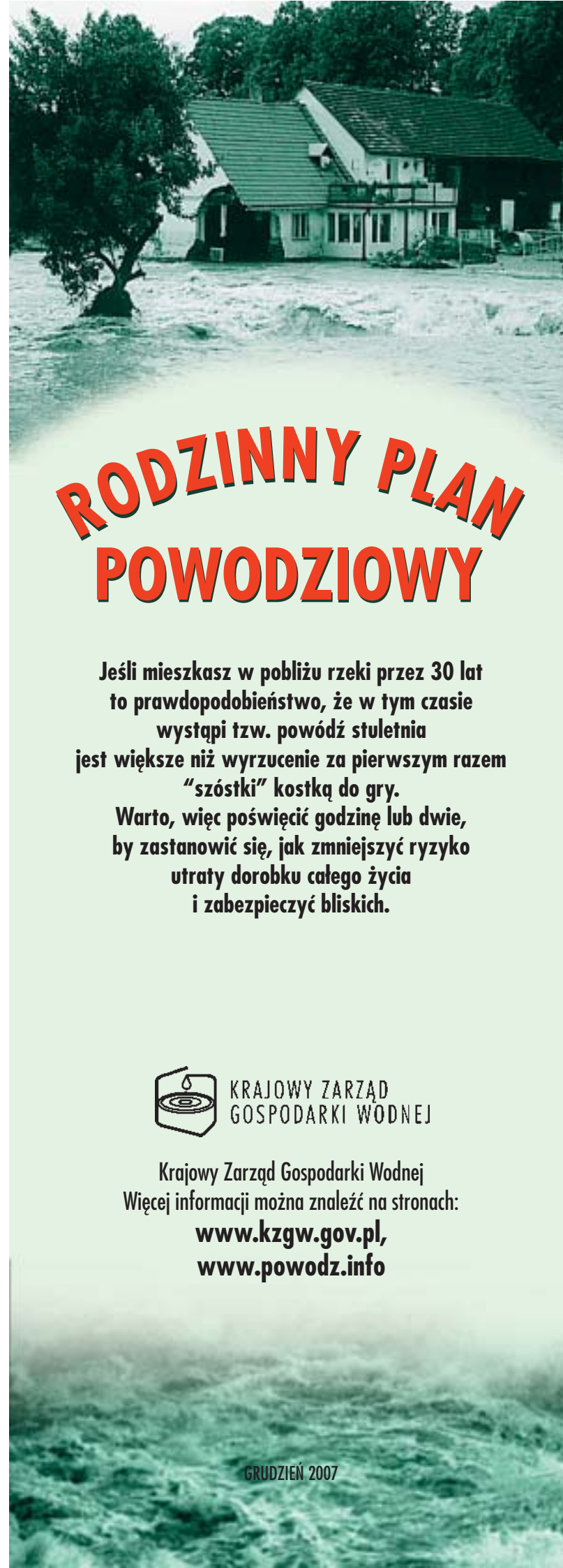
Dokumenty – akty własności, metryki urodzenia i akty ślubów, polisy ubezpieczeniowe, świadectwa pracy, dokumenty podatkowe, papiery wartościowe, testamenty itd.

Pamiątki rodzinne – fotografie, listy oraz drobne, a ważne dla rodziny pamiątkowe przedmioty.

Lekarstwa – lekarstwa zażywane przez osoby chore lub starsze i wyniki badań osób przewlekle chorych.

Uwaga!

W czasie ewakuacji można poruszać się tylko wyznaczonymi drogami – inne mogą być nieprzejezdne lub niebezpieczne. Nie wolno przejeżdżać, ani przechodzić przez wartko płynącą wodę. Taka woda o głębokości 30–40 cm jest niebezpieczna dla samochodu, a dla pieszego niebezpieczna jest już woda o głębokości 15–20 cm.



RODZINNY PLAN POWODZIOWY

Jeśli mieszkasz w pobliżu rzeki przez 30 lat to prawdopodobieństwo, że w tym czasie wystąpi tzw. powódź stuletnia jest większe niż wyrzucenie za pierwszym razem "szóstki" kostką do gry. Warto, więc poświęcić godzinę lub dwie, by zastanowić się, jak zmniejszyć ryzyko utraty dorobku całego życia i zabezpieczyć bliskich.



Krajowy Zarząd Gospodarki Wodnej
Więcej informacji można znaleźć na stronach:

www.kzgw.gov.pl,
www.powodz.info

Po powrocie do domu

Nieumiejętne postępowanie lub niewłaściwa kolejność czynności przy usuwaniu skutków powodzi może narazić nas na jeszcze większe straty.

Sprawdzenie domu

Najważniejszymi czynnościami po powrocie do domu jest:
● sprawdzenie, czy na ścianach budynku nie ma wyraźnych pęknięć lub zarysowań – jeśli są należy wezwać rzeczoznawcę, by stwierdził, czy stan budynku nie grozi katastrofą
● sprawdzenie czy wyłączona jest instalacja elektryczna i gazowa – należy przy tym zachować ostrożność i wezwać: pogotowie gazowe, gdy wyczuwany jest zapach gazu lub energetyczne, gdy przewody są zalane lub zawilgocone.
Nie należy wypompowywać wody z piwnic, jeśli poziom wód gruntowych nie opadł poniżej poziomu terenu – może to spowodować naruszenie fundamentów.

Sporządzenie dokumentacji zniszczeń

Sporządzenie dokumentacji opisowej i fotograficznej zniszczeń przed ich likwidacją jest konieczne nie tylko wtedy, gdy jesteśmy ubezpieczeni – często można też liczyć na pomoc władz.

Zapobieganie chorobom

Aby uniknąć chorób szerzących się drogą pokarmową (czerwonka, dur brzuszny, salmonelloza, zapalenie wątroby) należy:

- do celów spożywczych używać tylko wody butelkowanej lub dowożonej beczkowozami
- nie spożywać produktów, które zostały zalane w czasie powodzi, ani produktów niewiadomego pochodzenia
- myć ręce po każdym kontakcie ze skażonymi przedmiotami
- poddać się szczepieniom ochronnym.

Dla celów higienicznych można korzystać z wody odkażonej roztworem chloraminy. 1 łyżkę roztworu (1 łyżka stołowa chloraminy na 1 l wody) wlać do wiadra (10 l) dezynfekowanej wody, wymieszać i pozostawić na 30 minut.

Dezynfekcja domu i sprzętów

Po usunięciu osadów i mułu odkażić powierzchnie budynków i wszystkich zalanych przedmiotów. Ściany, podłogi i meble oraz pościel i ubrania odkaża się 3% roztworem chloraminy (30 dkg chloraminy na 10 l wody), natomiast do WC należy użyć roztworu 5% (50 dkg chloraminy na 10 l wody).

Osuszanie

Osuszanie budynków wymaga fachowego sprzętu i porady specjalistów. Lekko zawilgocone pomieszczenia można osuszać poprzez otwarcie okien i drzwi. Przed osuszaniem należy usunąć wszystkie elementy drewniane i wykładziny oraz skuć tynki powyżej poziomu, do którego sięgała woda. Jeśli wewnątrz ścian i stropów znajduje się jeszcze woda, należy wywiercić otwory odwadniające konsultując się z fachowcem. Konieczne trzeba usunąć ze ścian zamoczone izolacje termiczne, a spod podłóg zasyпки.

Odgrzybianie

Aby nie dopuścić do rozwoju szkodliwych grzybów i pleśni, które powodują alergię i astmę należy zagrzybione miejsca dokładnie oczyścić i posmarować dwu-, trzykrotnie specjalnym preparatem grzybobójczym.

RODZINNY PLAN POWODZIOWY

Opracuj wraz z domownikami Rodzinny Plan Powodziowy

Wiadomo, że w sytuacjach kryzysowych "traci się głowę".

Najlepiej wtedy mieć gotowy, wcześniej przygotowany i przećwiczony plan postępowania, w którym każdy z członków rodziny ma wyznaczoną rolę i swoje zadanie do wykonania.

Ta broszura pomoże Państwu opracować własny Rodzinny Plan Powodziowy (RPP).

Na odwrocie znajdują się podstawowe informacje potrzebne do jego opracowania, jednak najistotniejszych informacji dotyczących zagrożenia powodziowego, tego kto i jak będzie nas ostrzegał, i gdzie są zlokalizowane punkty ewakuacji trzeba poszukać w urzędzie miasta lub gminy.

Po zebraniu potrzebnych informacji można przystąpić do opracowania RPP. Na sąsiednich stronach wyznaczone są miejsca na wpisanie i wrysowanie poszczególnych jego elementów.

Proszę wpisać swoje indywidualne ustalenia dotyczące postępowania w razie zagrożenia (6), telefony alarmowe (2), częstotliwość lokalnej stacji radiowej (5) i adresy kontaktowe (4) oraz listę najważniejszych przedmiotów,

które należy zabrać ze sobą w razie ewakuacji (7). Proszę sporządzić mapkę z zaznaczonymi drogami i miejscami ewakuacji (1), a także schemat domu

z lokalizacją bezpiecznych miejsc, wyłącznika elektrycznego, zaworów: gazowego, wodociągowego i kanalizacyjnego, i innych istotnych miejsc (np. przechowywania ważnych dokumentów – 3).

Ważne jest, aby Plan został przedyskutowany i przećwiczony wspólnie przez wszystkich domowników.

Sposób układania worków z piaskiem

Dom można zabezpieczyć przed dostaniem się wody do środka budując zapory lub osłony na otwory okienne i drzwi z worków wypełnionych piaskiem. Przed położeniem pierwszej warstwy należy zdjąć darni i wykopać rów wiążący zapórę z gruntem. Worki należy napełniać tylko do połowy. Nie jest konieczne ich wiązanie, ale należy pamiętać, żeby otwarte końce były skierowane "pod prąd" płynącej wody. Luźną część worka należy położyć tak, by przykrył ją następny worek. Zapora z worków powinna mieć przy podstawie szerokość równą przynajmniej jej trzem wysokościami.



kierunek płynącej wody

1. Plan ewakuacji

Proszę narysować mapkę miejscowości z zaznaczonym domem oraz miejscami i drogami ewakuacji ludzi, zwierząt i pojazdów mechanicznych oraz bezpiecznymi drogami, które do nich prowadzą.

2. Ważne telefony

Proszę wpisać numery ważnych telefonów, takich jak służby kryzysowe w urzędzie gminy, policja, straż pożarna, pogotowie energetyczne, gazowe itp.

3. Lokalizacja wyłączników

Proszę narysować plan domu i zaznaczyć, gdzie znajduje się wyłącznik elektryczny, główny zawór gazowy, wodociągowy i kanalizacyjny oraz ew. miejsca przechowywania ważnych dokumentów i przedmiotów, które planujemy zabrać w razie ewakuacji.

4. Adres kontaktowy

Proszę wpisać, gdzie w razie rozłąki rodzina się spotka, zostawi wiadomość lub numer telefonu (może to być ktoś z blisko mieszkających krewnych).

5. Lokalne radio

Proszę wpisać częstotliwość lokalnej stacji radiowej

6. Co zrobić?

Proszę wpisać listę czynności, które uznałicie Państwo za najważniejsze do wykonania przed opuszczeniem domu zagrożonego przez powódź (zabezpieczenie domu i dobytku, wyłączenie gazu, prądu, sieci kanalizacyjnej itp.).

7. Co zabrać?

Proszę wpisać najważniejsze przedmioty do zabrania w razie ewakuacji (dokumenty, kosztowności, pamiątki rodzinne, zapasową odzież i obuwie, jedzenie, leki, zabawki dla dzieci itp.).